



Descubriendo
Mi Propósito de Vida
Doer By Nature

Tu nombre :

Día :



¡Haz de tener más ganas que excusas!

Antes de iniciar un proyecto, bien sea personal o profesional, es indispensable que dediques tiempo a reflexionar sobre el sentido de tu vida y la diferencia que quieres hacer con ella.

Para ello, haz de plantearte preguntas trascendentales que conduzcan a la revelación de verdades profundas y muy probablemente ocultas. Muchas de esas interrogantes no verán necesariamente respuestas específicas, sino que servirán como motor propulsor de tu vida. La mera posibilidad de descubrir *Por Qué* estamos aquí (en la tierra) es suficiente para avanzar.

Revelar y profundizar en la razón de tu existencia y en cada uno de los dones que Dios te ha regalado te permite sentar las bases para el desarrollo de valiosas tareas, a cambio de seguir la marea y replicar lo que otros hacen.

En uno de mis libros favoritos: *What on earth am I here for?* (¿Para qué Carrizo estoy aquí?), Rick Warren afirma: "Una declaración de propósito de vida no solo detalla lo que pretendes hacer con tu tiempo, vida y dinero, sino que también implica lo que no vas a hacer."

Tener claridad en lo fundamental es el primer paso para *co-crear maravillas*. Por eso aquí te comparto algunos ejercicios esenciales para tu descubrimiento.

IMPORTANTE: Recuerda que es un proceso, no una carrera. *Observa, Analiza y Anota.*



Ejercicio 1:

Reflexiona sobre aquello que te inspira, tu originalidad y el impacto que tienes en los demás.

- Lo que más amo hacer:

- Para quién lo hago:

- Dónde deseo estar:

- Con quién(es) prefiero compartir:

- Mis puntos fuertes (habilidades óptimas, dones espirituales, etc.):

- Mis puntos débiles:

- Lo que hago sin esfuerzo y que me hace sentir pleno:

- Lecciones más importantes de mi vida:

- Cómo me gustaría ser recordado:

- Momentos de expresión libre - lo que más me llena el corazón



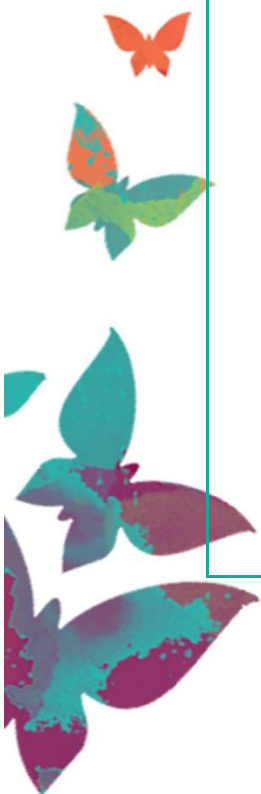


Ejercicio 2:

Permítete llenar cada espacio del siguiente cuadro con honestidad. Deja fluir tus pensamientos y sentimientos.

#HoyVoy:

Apreciar	Sentir	Soltar
Ser	Dar	Crear





Ejercicio 3:

Redacta una declaración clara de tu *Propósito de Vida Doer* considerando lo reflexionado anteriormente y la siguiente fórmula:

[QUIÉN] + [QUÉ] + [CÓMO] + [A QUIÉN] + [POR QUÉ]

Tu Nombre + Dones, habilidades, experiencia... + Contribución: lo que amas y tu Misión + Comunidad a la que servirás + Razón por la que lo harás.

Nota: Aquí te comparto mi propósito como ejemplo.

Yo soy Joanna Borges, una *Doer by Nature* versátil, estratega y comunicadora apasionada que ama contribuir siempre a causas más grandes, por eso mi propósito de vida es ayudar a otros *doers* que quieren emprender, están en proceso o ya tienen encaminado un proyecto personal o de negocios, a convertir sus ideas en verdaderas marcas que trasciendan y así juntos co-crear un mundo mejor

Declaración de mi Propósito de Vida Doer

Yo soy, _____

_____.

Tu firma:





¡Este apenas es el comienzo!

Elaborar esta declaración de tu Propósito de Vida Doer puede llevarte algunas semanas, incluso meses. Ora, medítalo, convérsalo con familiares y amigos cercanos de ser necesario.

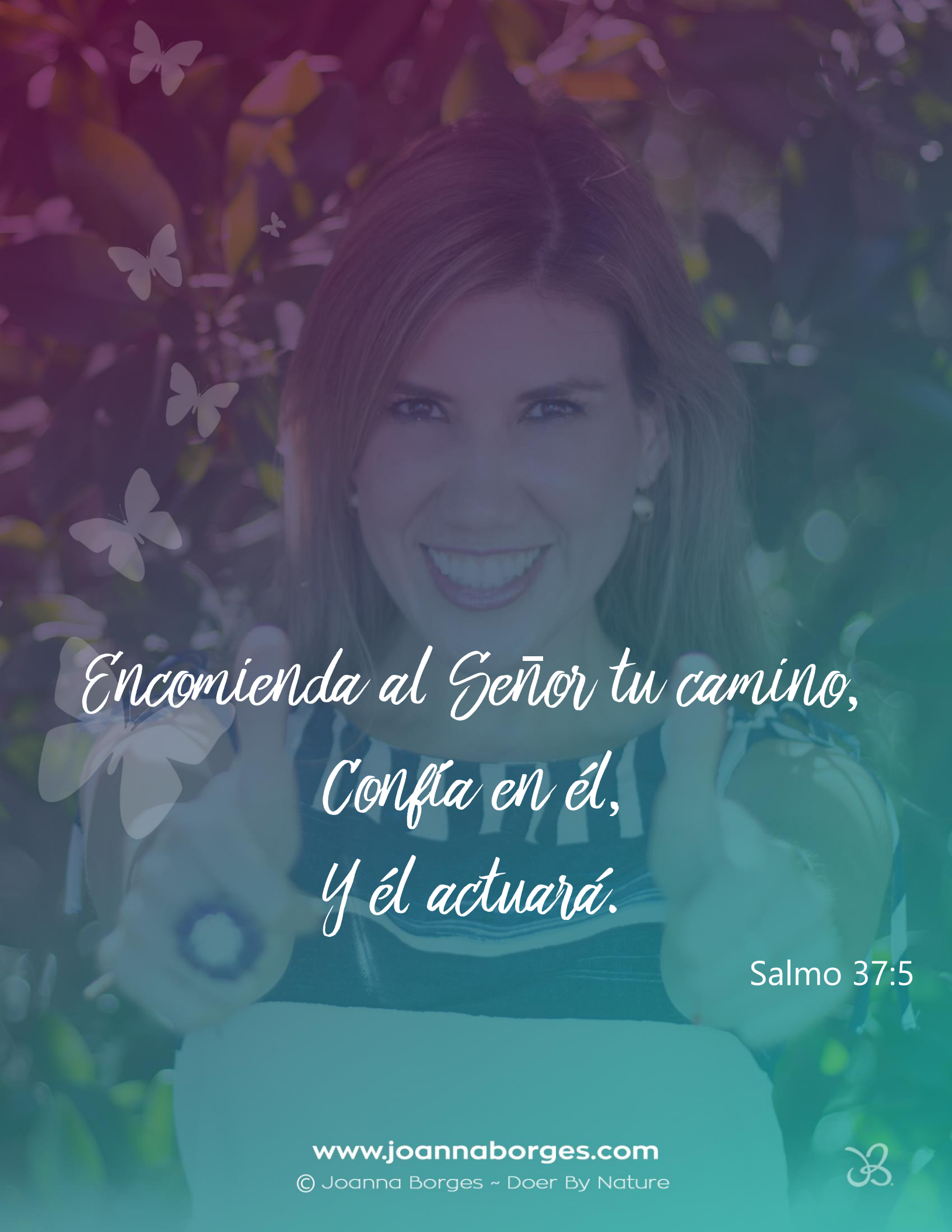
Aún entonces es posible que surjan nuevos ajustes con el pasar del tiempo, en la medida que Dios ilumine tu mente y tu corazón para darle forma propia.

Sabrás que has descubierto tu Propósito de Vida Doer cuando:

- Las piezas del rompecabezas encajan y ves con claridad el camino por el que has de andar.
- La determinación y el compromiso se revitalizan.
- Se disipan las dudas y los miedos. Sientes plenitud y paz total.

Entonces serás capaz de aprovechar tus dones y talentos cada día de forma útil y eficaz para ti y para los demás. Podrás impactar positivamente a la sociedad con tu proyecto personal y/o profesional.

Para continuar trabajando en tu misión descarga aquí tu [Primer Plan de Acción Doer](#).



*Encomienda al Señor tu camino,
Confía en él,
Y él actuará.*

Salmo 37:5

www.joannaborges.com

© Joanna Borges ~ Doer By Nature

