



Plan de Acción

Doer By Nature

Tu nombre :

Día :

www.joannaborges.com

© Joanna Borges ~ Doer By Nature



¡DECISIÓN es el primer paso en pro de tu Evolución!

Ahora que somos conscientes de aquello que nos inspira y el impacto que tenemos en quienes nos rodean, llegó el momento de plantearnos Objetivos Inteligentes, de aterrizar nuestras metas y de armar nuestro *Primer Plan de Acción Doer*.

Los siguientes ejercicios te ayudarán a aclarar lo anterior para que entonces puedas accionar en pro de su consecución.





Ejercicio 1 ~ Claridad por Contraste.

En la siguiente tabla escribe en la **columna A** todo aquello que NO quieres más en tu vida. **En la columna B** anota lo que SI quieres:

<i>A</i> <i>Lo que NO quiero en mi vida</i>	<i>B</i> <i>Lo que SI quiero en mi vida</i>
Ejm: No quiero terminar el día agotado y sentir que mi alcance fue limitado.	Ejm: Quiero lograr cosas significativas y disfrutar de lo que más me gusta.



Ejercicio 2 ~ Construye Objetivos Inteligentes (S.M.A.R.T.)

El concepto **SMART** fue diseñado por el profesor e investigador George T. Doran (1983) a fin de establecer objetivos que pudieran ser manejables y medibles para así lograr efectivamente tus metas.

Aquí la definición de este modelo según sus siglas en inglés.

(S)

Específico

¿Qué quieres conseguir?

Tu respuesta ha de ser clara y concreta.

Define bien: *qué, cuándo, cómo, y dónde.*

(M)

Medible

Que puedas hacerle seguimiento y evaluar tus avances.

(A)

Alcanzable

Debe tomar en cuenta la visión de tu empresa y los recursos que tienes en mano.

(C)

Realizable

Que valga la pena y se ajuste a tu entorno y necesidades.

(T)

Tiempo

Debe tener fecha de culminación.

Apunta en los siguientes cuadros al menos tres (3) *Objetivos Inteligentes* a alcanzar en el área que corresponda:

Profesional, Finanzas, Personal.



<i>Área</i>	<i>Profesional</i>
<i>Meta</i>	
<i>Objetivo</i> S.M.A.R.T	
<i>Recursos</i> (Educación, Amigos, Familiares, etc)	
<i>Obstáculos</i>	
<i>Puntos a Mejorar</i>	

Imprime este cuadro cuantas veces sea necesario para aterrizar lo que quieres lograr.



<i>Área</i>	<i>Finanzas</i>
<i>Meta</i>	
<i>Objetivo</i> S.M.A.R.T	
<i>Recursos</i> (Educación, Amigos, Familiares, etc)	
<i>Obstáculos</i>	
<i>Puntos a Mejorar</i>	

Imprime este cuadro cuantas veces sea necesario para aterrizar lo que quieres lograr.



<i>Área</i>	<i>Personal</i>
<i>Meta</i>	
<i>Objetivo</i> S.M.A.R.T	
<i>Recursos</i> (Educación, Amigos, Familiares, etc)	
<i>Obstáculos</i>	
<i>Puntos a Mejorar</i>	

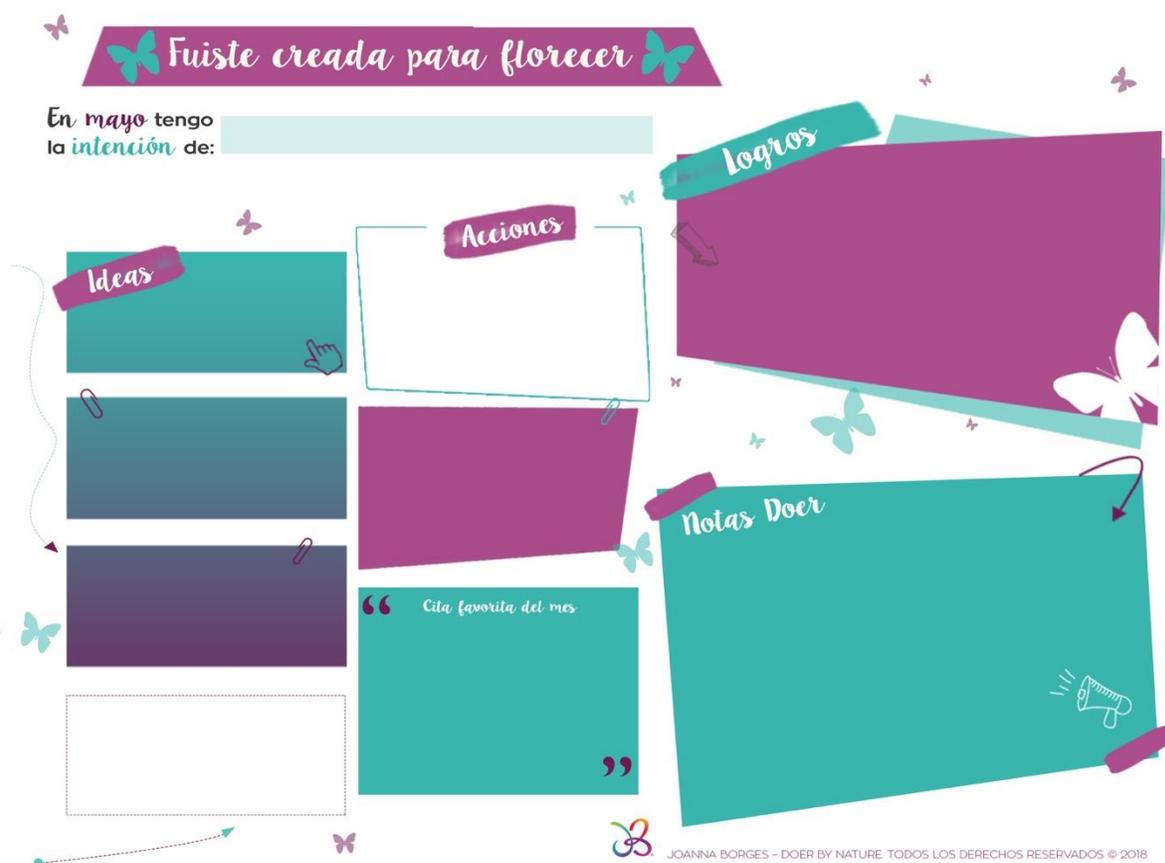
Imprime este cuadro cuantas veces sea necesario para aterrizar lo que quieres lograr.

Ejercicio 3 ~ Planificador Doer

¡Es hora de planear para accionar!

Ahora que tienes claridad en tu *Visión y Misión de Vida Doer* y que te has planteado Objetivos Inteligentes, es preciso que planifiques los pasos que darás para alcanzarlos.

Por eso he creado estos planificadores mensuales y te los obsequio en mi página (Sí, son completamente **GRATIS**).



Para descargar tu *Planificador Doer* del mes tan solo haz click [AQUÍ](#).



¡Bravo!

Aplaudo los pasos que has dado. Este apenas
es el inicio de un camino colmado de
Propósito y Éxito.

Eres todo un #DoerbyNature.

www.joannaborges.com

© Joanna Borges ~ Doer By Nature

